



Blutzuckerprotokoll – Name:

Seite

Tragen Sie bitte ein, möglichst mit Mengen: Was, Gewürze, Zubereitung, Fertigprodukte, ..., Getränke

Hilfestellung: KH-App

Datum	BZ	Frühstück	BZ	Zwischen- mahlzeit	BZ	Mittagessen	BZ	Zwischen- mahlzeit	BZ	Am Abend	BZ	Zwischen- mahlzeit	BZ	Besonderes
Wie war die Nacht? <input type="checkbox"/> Gut <input type="checkbox"/> Schlecht Von wann? Bis wann?	🕒	🕒 Was / Menge? Gem/Obst: KH: EW: Puls: /	🕒 1 h nach 🕒 2 h nach	🕒 Was / Menge? 🕒 2 h nach	🕒	🕒 Was / Menge? Gem/Obst: KH: EW: Puls: /	🕒 1 h nach 🕒 2 h nach	🕒 Was / Menge? 🕒 2 h nach	🕒	🕒 Was / Menge? Gem/Obst: KH: EW: Puls: /	🕒 1 h nach 🕒 2 h nach	🕒 Was / Menge? 🕒 2 h nach	🕒	Körperl.Arbeit? Sport? Beschwerden? Besonderes?
Wie war die Nacht? <input type="checkbox"/> Gut <input type="checkbox"/> Schlecht Von wann? Bis wann?	🕒	🕒 Was / Menge? Gem/Obst: KH: EW: Puls: /	🕒 1 h nach 🕒 2 h nach	🕒 Was / Menge? 🕒 2 h nach	🕒	🕒 Was / Menge? Gem/Obst: KH: EW: Puls: /	🕒 1 h nach 🕒 2 h nach	🕒 Was / Menge? 🕒 2 h nach	🕒	🕒 Was / Menge? Gem/Obst: KH: EW: Puls: /	🕒 1 h nach 🕒 2 h nach	🕒 Was / Menge? 🕒 2 h nach	🕒	Körperl.Arbeit? Sport? Beschwerden? Besonderes?
Wie war die Nacht? <input type="checkbox"/> Gut <input type="checkbox"/> Schlecht Von wann? Bis wann?	🕒	🕒 Was / Menge? Gem/Obst: KH: EW: Puls: /	🕒 1 h nach 🕒 2 h nach	🕒 Was / Menge? 🕒 2 h nach	🕒	🕒 Was / Menge? Gem/Obst: KH: EW: Puls: /	🕒 1 h nach 🕒 2 h nach	🕒 Was / Menge? 🕒 2 h nach	🕒	🕒 Was / Menge? Gem/Obst: KH: EW: Puls: /	🕒 1 h nach 🕒 2 h nach	🕒 Was / Menge? 🕒 2 h nach	🕒	Körperl.Arbeit? Sport? Beschwerden? Besonderes?